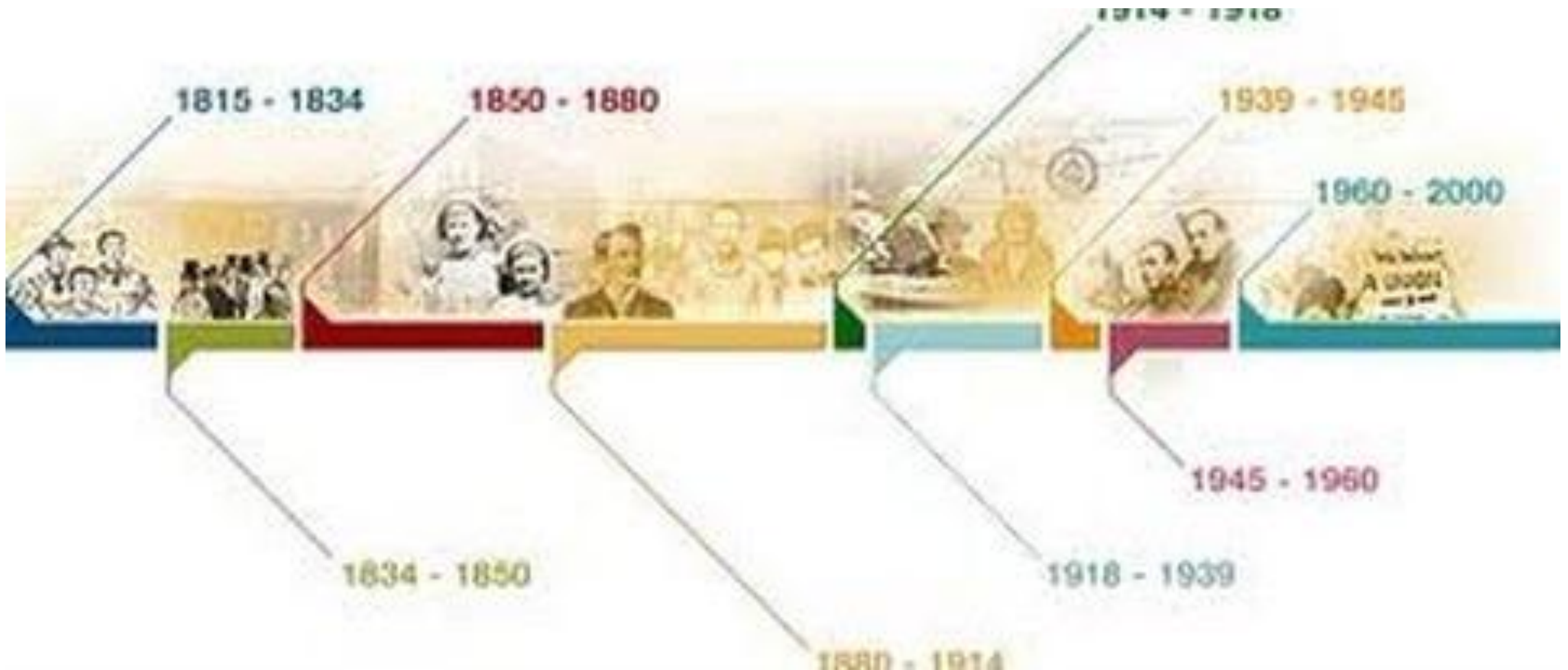


Timeline

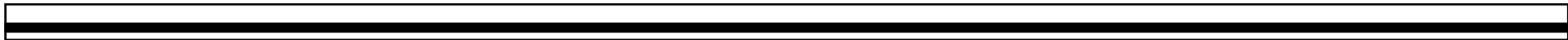


Timeline

คำสั่ง ให้เขียนเหตุการณ์ในอดีตของท่าน หรือตั้งแต่เหตุการณ์ที่จำได้ จนกระทั่งเหตุการณ์ในอนาคตที่เป็นสิ่งที่ตนเองต้องการหรือปรารถนาจะเกิดขึ้น (เป็นไปได้ให้ระบุช่วงเวลา หรืออายุในเหตุการณ์ด้วย) หมายเหตุ เหตุการณ์ทางบวกให้อยู่ด้านบน และเหตุการณ์ทางลบให้อยู่ด้านล่าง

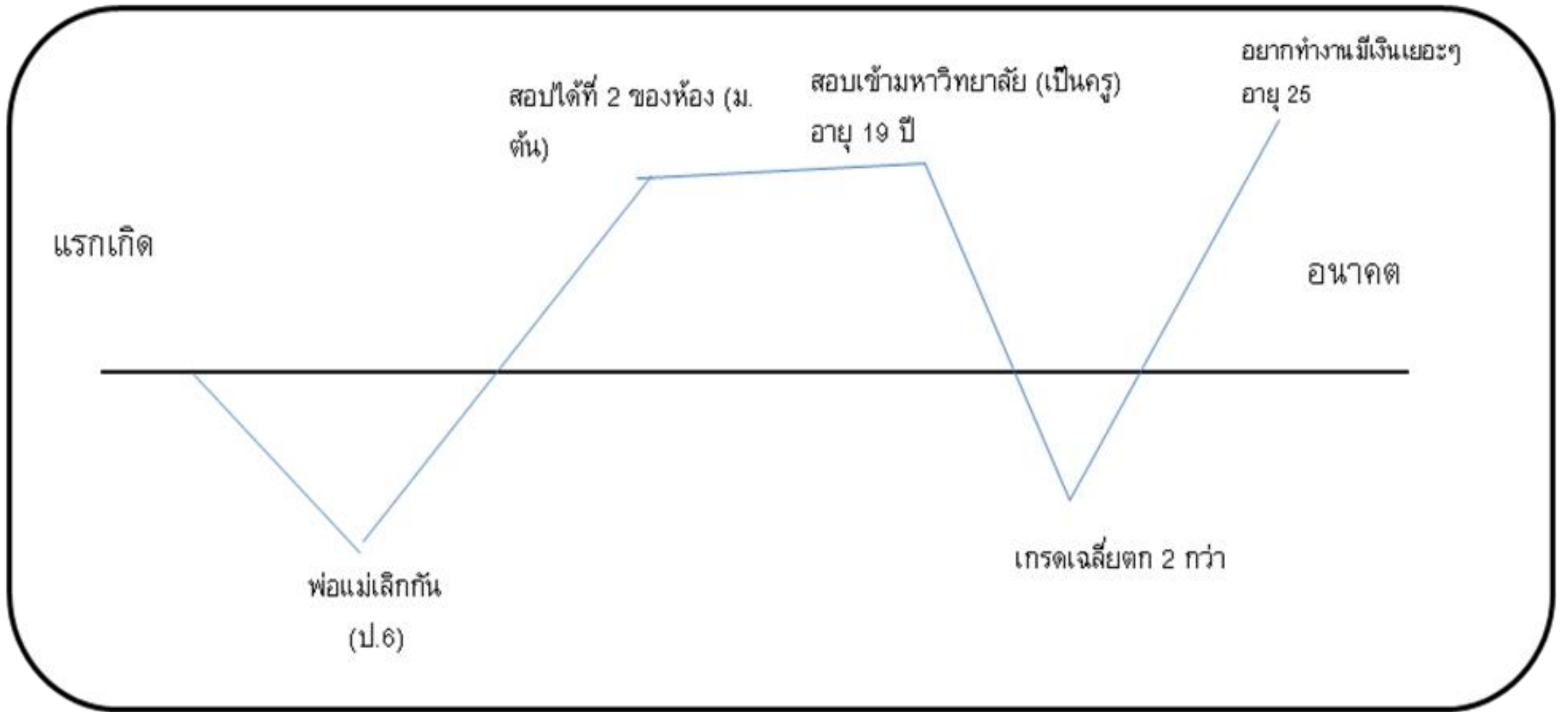
จุดเริ่มต้น

+



-

ตัวอย่าง



Timeline

เส้นชีวิตเกี่ยวกับเหตุการณ์ต่าง ๆ ทั้งทางบวกและลบ

จุดเริ่มต้น

+



-